

Recept vogelsnack



In de winter maak je vogels blij als je ze bijvoedert. Met losse zaden of vetbollen in een voederhouder of op een plank. Elke vogel heeft zijn eigen voorkeur. Nog leuker is het om je eigen vetbol te maken als supersnack. Maak de vetbol in een oud kopje met oor, in een melkpak of maak een vrolijke sinaasappelbol!

Benodigheden voor 2 sinaasappel vetbollen :

1 sinaasappel

100 gram gemengde zaden eventueel met gedroogde meelwormen of rozijnen

100 gram frituurvet (gebruik nooit gebruikt frituurvet!) of (biologisch) kokosvet

4 lange satéprikkers (eventueel met breed uiteinde). Zonder satéprikkers kan het ook.

touw

pan

mes en lepel

Bereiding

1. Halveer een sinaasappel en haal met een lepel of mes het vruchtvlees uit de schil (lekker opeten natuurlijk). Laat de helften eventueel een a twee dagen drogen maar dat hoeft niet.
2. Smelt het frituurvet in een pan tot het net vloeibaar is. Niet laten koken!
3. Doe een gelijke hoeveelheid zaden bij het vet en roer goed door. Laat het vet iets afkoelen.
4. Knip het touw in 4 gelijke delen.
5. Prik 2 lange satéprikkers overdwers door de sinaasappelschil. De vogels kunnen de stokjes gebruiken om op te zitten. *Heb je geen satéprikker in huis? Geen probleem dan maak je 2 of 4 gaatjes tegenover elkaar in de sinaasappelschil en knoop je de touwtjes door de gaten.*
6. Knoop de 4 touwtjes aan de buitenkant van de schil vast aan de satéprikkers.
7. Vul een sinaasappelhelft met het licht-gestolde vet met zadenmengsel. Gebruik hiervoor een lepel. Leg er op het laatst nog wat extra zaad op en druk iets aan. Laat verder afkoelen.
Hang de sinaasappel vetbol aan een tak op een goede zichtbare plek zodat zowel de vogels als jijzelf ervan kan genieten. Je kan de vetbollen eventueel boven elkaar hangen zoals te zien is op bovenstaande foto. Veel kijkplezier!

PS: Lees ook onze [5 tips](#) waarmee je zorgt dat vogels gezond de winter doorkomen.

